

2010 : C'EST LE MOMENT D'EDUQUER LE MENTAL POSITIF

Par Shiv Charan Singh

Le changement d'année est marqué par l'introduction du nombre **10**; combiné au (nombre du) siècle, cela donne: $2+0+1+0 = 3$.

Les thèmes clés du nombre 3: action, manifestation, Mental Positif, affirmation, chaleur, feu de joie ou de colère, être plein de ressources, l'espoir quand il n'y a plus d'espoir, sourire sans raison, enthousiasme injustifié, égalité ou victimisation, succès ou échec, respect et juste valeur.

La présence en toile de fond du **nombre 10** suggère que l'on peut faire l'expérience de tous ces thèmes jusqu'à l'extrême. Le 10 va illuminer le meilleur comme le pire de ces thèmes, tout au long de cette année. C'est une année de "un pour tous, tous pour un". Cependant, l'excellence commence comme un simple potentiel qui ne se réalise que dans les actions de chacun.

La présence du nombre 2 (depuis 2000) sera également active à faire ressortir la dualité, et nous inviter, nous mettre au défi de trouver la polarité créative.

C'est une bonne année pour distinguer et clarifier **le Non et le Oui** dans notre vie, au quotidien. En faisant cela, on est amené à éduquer l'instrument qu'est le Mental Positif pour qu'il serve la conscience du Mental Neutre plutôt que les tendances subconscientes du Mental Négatif.

Par exemple, le 3 est représenté par Jupiter, planète de la joie et de l'expansion. Bien sûr, cela concerne également tous les obstacles que l'on rencontre au cours de nos tentatives d'expansion. Ou encore la tendance à trop s'ouvrir, ce qui nous mène à tomber en dehors de nous-mêmes. D'une manière ou d'une autre, il y a cette idée que les vérités les mieux cachées seront amenées à la surface, et rendues visibles.

La combustion spontanée est un phénomène qui peut aussi bien faire références aux explosions démentielles des émeutes et des guerres, qu'aux effusions soudaines de joie ou d'hystérie. Elle peut aussi faire référence à ces moments imprédictibles où l'on se libère des vieux schémas fondés sur les inégalités. Qui nous mènent à ces moments soudains où l'on reconnaît que les autres sont en réalités comme nous-mêmes. Des tels moments peuvent être invités en posant la volonté d'écoute mutuelle comme voie fondamentale.

Ce serait trop facile de dire que le nombre total de $2010 = 3$, et que par conséquent, l'année serait heureuse, positive, pleine de joie et d'action. **Il y a tout un cheminement à suivre**, qui mène au meilleur du nombre 3, et ce n'est pas le chemin le plus facile.

Yogi Bhajan a fait référence à ce chemin en tant que: **Obéir, Servir, Aimer, Exceller** (en anglais: *Obey, Serve, Love, Excel*).

Obéir, c'est comme suivre l'appel qu'entend la rivière à atteindre l'océan. Même quand le flot devient plus intense et plus profond, ça n'est pas facile de rester fidèle à cet appel.

Servir, c'est maintenir notre engagement, quelques soient les circonstances que l'on traverse; quelque soit la force de la tempête, ou la profondeur du doute.

Aimer, c'est permettre au cœur de traverser la peine qu'il y a à s'étirer et à s'ouvrir, afin qu'il découvre qu'il n'y a rien que la Lumière de Dieu ne puisse contenir et gérer.

Exceller, c'est laisser la Lumière rayonner au travers de chaque acte que l'on fait.

Ce processus nous entraîne, à un niveau cellulaire, à nous désinvestir de la tromperie de soi, ou du découragement et de l'abandon de soi ("*let down of the self*"). Il servira aussi à un entraînement cellulaire au succès. Ce qui signifie que les émotions ne sont ni réprimées, ni naïvement exprimées, mais plutôt tenues et dirigées vers l'action efficace.

Le chemin du nombre 3 est également décrit dans cette formule du Karam Kriya: "**Le Chaos (2), spontanément (4), génère (1) l'ordre (3).**" Trouver l'ordre juste et naturel requiert que l'on maintienne la force du chaos dans un état de prière. Ou alors, il se peut que l'on se réjouisse ou que l'on souffre de l'effet inverse: "**l'excès d'ordre qui génère un chaos spontané**".

Ainsi, ce n'est peut-être pas une année pour être dans le contrôle, mais plutôt une année pour s'engager dans des actions intelligentes et guidées par l'intuition. C'est le résultat d'un **entraînement du Mental Positif**.

Ce qui veut dire demander de l'aide. Se souvenir de, et s'en remettre à l'Unité, plus grande, du Soi ("*the Greater Unit of Self*"), représentée par le 10 (le tout qui est plu que la somme des parties). Le 10 est celui qui nous tient compagnie en permanence, même lorsqu'on est seul. Ecouter la plus grande Unité du Soi, et garder un sens du Divin à nos côtés: cela nous donnera l'impulsion vers tous nos accomplissements en 2010.

C'est une année où l'image globale ("*the big picture*") se révèle. Ca n'est pas une année pour hésiter, mais une année exceller dans l'action.

Un *sutra* (une formule) clé: "Quand les temps sont sur toi, commence (agit) et la pression disparaîtra" Yogi Bhajan.

SCS

Portugal, Décembre 2009