



Fédération
Française de
Kundalini Yoga

29 Rue Marius Cottier
38700 CORENC
France

Tél : 09 77 00 73 11
Fax : 04 76 90 31 89

Siret : 347 427 841 00015

La Chapelle St Sauveur, le 28 septembre 2009,

*Chères enseignantes et chers enseignants de Kundalini Yoga,
Chères adhérentes et chers adhérents de la FFKY,*

Avec le mois de septembre débute une nouvelle année. Pour les adhérents et pour les professeurs qui ne le sont pas encore, c'est le moment de renouveler votre adhésion et vos assurances et de mettre à jour vos annonces sur le site de la FFKY.

Ce courrier a pour but :

- 1. de vous rappeler ce qu'est la FFKY, ce qu'elle fait et va faire pour vous et comment vous pouvez l'aider,*
- 2. de vous indiquer les modalités pratiques pour régler votre adhésion pour l'année 2009-2010.*

1) Quelques mots sur la FFKY

La FFKY est l'association qui fédère les professeurs de KY en France. Elle est dirigée actuellement par un **Bureau** de 3 personnes composé :

- d'une présidente : **Seva Kaur**, de La Chapelle St Sauveur, à côté d'Angers,
- d'un trésorier : **Atma Singh**, de Corenc, à côté de Grenoble,
- d'un secrétaire : **Dominique PUVILLAND**, de Dingy St Clair à côté d'Annecy.

Vous trouverez leurs coordonnées sur le site de la FFKY (www.kundalini.fr), à la page « En savoir plus sur la FFKY ».

Aujourd'hui, environ **210 noms** sont répertoriés dans le fichier des personnes ayant suivi une formation d'enseignant de KY et, parmi elles, **86** ont adhéré à la FFKY en 2009 (+ 23% par rapport à 2008).

2) Quelles sont les principales activités de la FFKY ?

- **Faire connaître le KY et la FFKY en France (et hors de France).** Il reste beaucoup à faire dans ce domaine. Pour cela, nous prévoyons de réaliser un **dossier de presse**, une **brochure** et une **affiche** sur le KY et la FFKY que vous pourrez utiliser dans les salons et les foires aux associations auxquels vous participerez. Nous aimerions aussi proposer sur notre site des **vidéos** de cours de KY et de méditations ainsi que des **CD** des mantras du KY. Nous souhaitons aussi étendre notre champ d'action aux autres pays **francophones** en leur ouvrant l'accès au site Internet et en créant et en animant un **groupe de discussion** francophone sur Yahoo.com. Par ailleurs, nous renouvellerons, au Festival de Yoga 2010, l'expérience, bien accueillie cette année encore, du **point d'accueil francophone**.
- **Fédérer les enseignants de KY en France** en suscitant leurs adhésions et en animant leur communauté. Comme l'année dernière, nous organiserons un week-end de **rencontre nationale**. Notez déjà dans vos agendas qu'il aura lieu les **30 et 31 janvier 2010** à Fondjouan. Ce sera l'occasion pour les professeurs **adhérents** à la FFKY de mieux se connaître et de partager, pour l'enrichir, leur pratique d'enseignant. A cette occasion, nous accueillerons les **nouveaux diplômés** pour les parrainer et leur remettre leurs diplômes. Nous allons également lancer une **enquête nationale** pour mieux vous connaître, vous et vos élèves.
- **Fournir des services et des informations aux enseignants de KY et à leurs élèves.** Cela se fait principalement par le biais du **site Internet**, par le **secrétariat** qui répond à de nombreuses demandes et grâce à notre lettre d'informations trimestrielle "**Sat Nam Infos**". Par le biais du site et de votre **espace personnel** sur ce site, vous pouvez **adhérer**, publier vos **annonces** de cours et de stages, vous **assurer** et assurer vos élèves. Nous sommes en train **d'améliorer** ces services en ligne : possibilité d'adhérer et de s'assurer séparément, meilleure structuration des annonces de cours, gestion par chaque enseignant de ses données personnelles, gestion des dates de début et de fin d'assurance, Ces modifications sont en cours de réalisation et seront **bientôt** mises à votre disposition.

Nous allons également améliorer l'aspect et le contenu du site « **public** » pour le rendre plus **vivant** et plus **accueillant** notamment en y intégrant de façon plus dynamique les informations précédemment publiées dans le « Sat Nam Infos ». Enfin, nous prévoyons la parution d'une **lettre mensuelle** réservée exclusivement aux **professeurs adhérents** de la FFKY.

- **Traduire en français les publications en anglais sur le KY et sa pratique.** Les 300 exemplaires de l'ouvrage "Aquarian Teacher", qui est le support de cours officiel pour la formation de niveau 1, ont tous été vendus et nous travaillons déjà à sa révision et à sa réédition. Sont prévues également les traductions suivantes :
 - « *Marriage* » de Shakti Parwha Kaur va être disponible prochainement.
 - « *Master's touch* » (« *La touche du maître* ») qui est le support de formation de niveau 1 complémentaire à « L'enseignant de l'ère du Verseau (ex-« Aquarian Teacher »).
 - « *Conscious pregnancy : the gift of giving life* » (*La grossesse consciente : le cadeau du don de la vie*) par Tarn Taran Kaur dont la parution est prévue pour Noël prochain.
 - « *The flow of eternal power* » (*Le flot de l'éternel pouvoir*) de Shakti Parwha Kaur que, vu son succès aux USA, nous avons retenu comme un livre pouvant être commercialisé auprès du grand public francophone et pouvant attirer de nouveaux pratiquants au KY.

3) Comment adhérer et vous assurer à la FFKY pour l'année 2009-2010 ?

Ces services seront disponibles **en ligne** sur notre site, à partir du **lundi 5 octobre prochain**. Pour cela, accédez à votre espace personnel avec votre **login** et votre **mot de passe**. Contactez notre secrétariat au **09 77 00 73 11** si vous ne les retrouvez pas.

Cette année encore, les **montants** des cotisations et des assurances restent inchangés :

- **35 €** pour la cotisation de membre permanent (enseignant),
- **30 €** pour l'assurance « enseignant ». **Attention !** N'oubliez pas d'indiquer sur le contrat de location ou de prêt de salle, que l'assurance est souscrite au nom de la FFKY et non pas à votre nom.
- **10 €** pour la cotisation de membre temporaire (élève). Elle donne droit à l'édition d'une carte nominative de licencié (à demander au Secrétariat de la FFKY) et à une assurance sportive. **Attention !** Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité d'enseignant d'informer vos élèves qu'ils doivent être assurés pour les dommages corporels qu'ils pourraient subir ou faire subir en pratiquant le KY.

N'oubliez pas non plus

- Le **Das Vandh** : il s'agit d'une contribution volontaire de chaque enseignant. Dans la tradition du KY, elle s'élève à **10%** des bénéfices nets issus des cours.
- Le **Guru Dakshina** : il s'agit d'un don volontaire.

4) Comment pouvez-vous aider la FFKY et ses membres ?

Tout d'abord **adhérez** (via le site Internet) à notre/votre association, en **payant** votre cotisation, car cela renforce la communauté du KY en France qui n'est pas encore très importante numériquement et qui est très **dispersée** géographiquement. Vous vous sentirez moins seul(e) et vous pourrez bénéficier de l'aide de vos collègues. Par ailleurs, ce sont vos cotisations et vos dons qui **financent** les traductions et les actions que nous menons pour mieux faire connaître la FFKY et le KY en France.

Essayez aussi de **contacter** les enseignants adhérents de la FFKY de votre ville et/ou de votre région. **Rencontrez-vous** ou participez aux rencontres qui sont organisées. Si vous nous les signalez, nous les **publierons** sur notre site Internet.

Enfin, n'hésitez pas à **donner un peu de votre temps** à la FFKY sous forme de seva. Nous cherchons notamment de l'aide pour la **rédaction** de la future lettre mensuelle destinée aux professeurs, pour la **mise à jour** du site Internet et pour l'organisation de la **rencontre nationale** de Janvier 2010.

Si vous n'avez pas de temps disponible, vous pouvez aussi nous aider par vos **dons**. Pour tout cela, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de la FFKY au 09 77 00 73 11. D'avance, merci.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire et nous souhaitons aux enseignants des élèves nombreux et épanouis et à tous les adhérents d'être en bonne santé, heureux et reliés au spirituel grâce au Kundalini Yoga.



Sat Nam

Seva Kaur

Présidente de la FFKY