

Formation d'enseignant de Kundalini Yoga

2010-2011
Lyon

" Si vous voulez apprendre
Lisez
Si vous voulez comprendre
Ecrivez
Si vous voulez maîtriser
Enseignez "

Yogi Bhajan

Organisé par Narayan www.kundalyon.org

Formation d'enseignant de Kundalini Yoga

Niveau 1 - Instructeur
Oct 2010 - Dec 2011
Lyon

Le Kundalini Yoga

Le KY est le Yoga de l'éveil de la conscience. Science ancienne rattachée à la tradition tantrique du Nord de l'Inde, il utilise le potentiel d'énergie créatrice qui sommeille en nous pour agir en profondeur au niveau physique, émotionnel, psychique et spirituel. Il constitue un outil puissant d'épanouissement et d'harmonisation de l'être. Plus d'infos sur www.kundalini.fr



Yogi Bhajan

Maître de Kundalini Yoga, il a quitté l'Inde pour rejoindre les USA en 1969, et transmettre le KY à l'Occident.

Il a annoncé qu'il n'était pas venu chercher des disciples mais former des professeurs. Ils sont des milliers aujourd'hui, reconnus par l'association internationale IKYTA, à transmettre ses enseignements à travers le monde.



La certification

La certification d'enseignant(e) de KY, délivrée par le Kundalini Research Institute (KRI), après passage de l'examen, vous permet d'enseigner. Elle permet d'intégrer la Fédération Française de Kundalini Yoga (FFKY), qui regroupe les enseignants francophones, et est affiliée à IKYTA (International KY Teachers, Association fondée par Yogi Bhajan).

Pourquoi suivre cette formation ?

Pour étudier les concepts fondamentaux et la technologie du KY.
Pour développer les compétences et la conscience nécessaires à son enseignement.
Pour vivre une expérience de croissance personnelle à travers sa pratique approfondie.
Pour expérimenter un style de vie conscient et l'importance de la communauté.

Thèmes abordés

Définition et philosophie du Yoga.
Nature de l'enseignant, rôle et responsabilité.
Humanologie: karma, âme, naissance, être un homme, être une femme, conscience et relation.
Style de vie yogique, alimentation.
Physiologie yogique et occidentale : les différents systèmes du corps humain, les chakras, les 10 corps, les 5 tatvas, ...
Approfondir et partager la technologie : asanas, kriyas, respiration.
Naad Yoga: la technologie du son.
Le mental et la méditation.
Préparer un cours, communication, pédagogie.

Les intervenants

La formation est dirigée par Shiv Charan Singh. Profondément engagé en tant qu'enseignant et consultant spirituel, il est fondateur et directeur de l'Ecole internationale de Karam Kriya (Numérologie sacrée) et dirige de nombreuses formations d'enseignants en Europe. Plusieurs formateurs certifiés européens interviendront pendant cette formation.

Cette formation est la seule à être dirigée par Shiv Charan Singh en France.

Organisation

9 week-end à Lyon d'octobre 2010 à novembre 2011.
1 semaine en résidentiel au Portugal (proche de Lisbonne) avec Shiv Charan Singh du 01 au 06 Décembre 2011.

Prix : 2200 € (2050 € si engagement avant le 1er juillet)

Comprend les enseignements, l'ouvrage "Aquarian Teacher", la pension complète au Portugal, les petits déjeuners et déjeuners durant les week-end.

Ne comprend pas les repas du soir à Lyon, le billet d'avion pour le Portugal.

Informations et inscription

Sat Mitar Kaur / Maria Fernandez
Email : maria_sat5@yahoo.fr
Tel : 06.83.17.15.76

Plus de détails sur notre site : <http://www.kundalyon.org>