

Festival francophone de Kundalini Yoga (du 1^{er} au 5 avril 2010) / Programme des activités

4h 5h 6h 7h 8h 9h 10h 11h 12h 13h 14h 15h 16h 17h 18h 19h 20h 21h 22h

	4h	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
JEUDI 1^{er}		S1 = Salle n° 1 S2 = Salle n° 2 S3 = Salle n° 3													ACCUEIL			Dîner	S1 : Ouverture et méditation
VENDREDI 2		Sadhana par D. PUVILLAND		Petit déjeuner			S1 « La communication à l'ère du Verseau » par Seva Kaur S2 « Méditations anti-stress et relaxation profonde » par Sunderjot K. (Claire Puvilland) S3 « Yoga Sôûtra de Patanjali » par Soukhmani Singh		Déjeuner		S1	Les étapes 1 et 2 vers le bonheur : « De l'engagement au caractère » par Sat Kartar Kaur	Atelier de massages	Partage « Profs »		Dîner		Concert par Ram Singh	
SAMEDI 3		Sadhana par Ram Singh		Petit déjeuner	S3 « Guitare et mantra » par D. Puvilland		S1 « Atelier pour la femme du Verseau » par Gurujagat Kaur S2 Atelier « Projets collectifs » par Sat Pavan S. « Être créateur de sa vie et d'un monde plus conscient » par Justine CAULLIEZ		Déjeuner		S1	Les étapes 3 et 4 vers le bonheur : « De la dignité à la divinité » par Sat Kartar Kaur	Atelier de massages	Partage « Élèves »		Dîner		Méditation au gong par Seva Kaur	
DIMANCHE 4		Sadhana par Sat Pavan S.		Petit déjeuner	S3 « Guitare et mantra » par D. Puvilland		S1 Atelier sur le Jap Ji par Ram Singh S2 « Le cœur victorieux » par Kirpal Singh S3 « Du courage d'être Soi à la noblesse d'être Nous » par par Fateh & Satmukh Singh		Déjeuner		S1	Les étapes 5 et 6 vers le bonheur : « De la grâce, au sacrifice et au bonheur » par Sat Kartar Kaur	Atelier de massages	Partage collectif		Dîner		Soirée « Kirtan »	
LUNDI 5		Sadhana		Petit déjeuner			S1 Jeu des 5 éléments (Panj Tattwa Lila) avec : Éther : Ram Singh Terre : Sat Pavan Singh Eau : Michaël Lombard Feu : Gurū Jagat Kaur Air : Fateh & Satmukh S.	Clôture du festival	Déjeuner		FIN DU FESTIVAL								